



CSG

Coronar-Sportgemeinschaft Paderborn e.V.

Ahornallee 20, 33102 Paderborn

Beratungsprotokoll Rehabilitationssport/Herzsport

Vor der Teilnahme am Herzsport ist eine Beratungsgespräch mit einer unserer Ärztinnen/mit einem unserer Ärzte verpflichtend. Dabei werden u.a. folgende Punkte angesprochen:

- Ort, Tag und Uhrzeit der Angebote bzw. des ausgewählten Angebots
- Dauer einer Übungsveranstaltung (90 Minuten im Herzsport)
- Größe der Gruppe (maximal 20 Teilnehmer/-innen im Herzsport)
- Inhalt des Sportangebots: Gymnastik, Koordinationstraining, Krafttraining, Bewegungsspiele, Ausdauertraining (Gehen/Laufen), geeignete Inhalte anderer Sportarten (z.B. Entspannung o.Ä.)
- Organisatorischer Rahmen (Fach-Übungsleiter und ärztliche Betreuung bzw. Überwachung im Herzsport, Übungsflächen im Sommer/Winter)
- Abschluss einer Unfallversicherung durch den Verein
- Bereitstellung eines Defibrillators/Notfallkoffers in Rehabilitationssportgruppen, Sport in Herzgruppen

Zur Mitgliedschaft und Zuzahlung werden dann folgende Informationen gegeben:

- Es gibt keine Verpflichtung, Mitglied im Verein zu werden oder eine Aufnahmegebühr zu entrichten, um am Rehabilitationssport teilzunehmen.
- Im Interesse der Nachhaltigkeit der Rehabilitationsmaßnahme wird jedoch auch von den Sozialversicherungsträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis befürwortet.
- Wenn die Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende Leistungen des Vereins in Anspruch genommen werden:
- Teilnahme an der Jahreshauptversammlung des Vereins und sonstigen Veranstaltungen für die Mitglieder
- Der Mitgliedsbeitrag beträgt zurzeit für Einzelpersonen halbjährlich 30,00 Euro, für Eheleute halbjährlich 36,00 Euro.
- Wird die Mitgliedschaft über den Zeitraum der Verordnung hinaus fortgesetzt, so richtet sich die Mitgliedschaft nach der im Verein allgemein gültigen Regelungen.
- Die Möglichkeit der Teilnahme endet für Nichtmitglieder nach Ablauf der Verordnungsdauer bzw. nach Absolvierung der verordneten Einheiten ohne Kündigungsfrist.

Über dieses Gespräch wird dann ein Protokoll gefertigt und Ihnen ausgehändigt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Teilnahme am Herzsport.

Im März 2021